



Grippe H1N1 de 2009 : Vaccination

LA VACCINATION EST LA MEILLEURE SOLUTION POUR SE PROTEGER CONTRE LA GRIPPE ET EMPECHER SA PROPAGATION. Cette année, il existe des vaccins pour s'immuniser contre la grippe saisonnière et la grippe H1N1 de 2009. Le vaccin de la grippe saisonnière ne vous protégera pas contre le virus de la grippe H1N1 de 2009.

Certaines personnes sont plus exposées au risque d'infection grippale H1N1 de 2009 ou à des complications associées, ou sont en contact étroit avec des nourrissons, trop jeunes pour être vaccinés. Il est conseillé à ces personnes de recevoir le vaccin contre la grippe H1N1 de 2009 dès qu'il sera disponible.

Les personnes auxquelles il est recommandé de recevoir le vaccin H1N1 2009 en priorité sont :

- Les femmes enceintes
- Les personnes qui vivent avec ou s'occupent de nourrissons de moins de 6 mois
- Le personnel soignant et le personnel médical des urgences
- Toute personne âgée de 6 mois à 24 ans
- Toute personne âgée de 25 à 64 ans atteinte de certaines maladies chroniques ou ayant un système immunitaire affaibli

Une fois la demande de vaccins satisfaite auprès des personnes précitées, le vaccin sera également proposé aux personnes suivantes :

- Les adultes en bonne santé de 25 à 64 ans
- Les adultes de 65 ans et plus

Remarque : Assurez-vous d'informer la personne vous administrant le vaccin de toute allergie aux œufs, d'autres allergies graves ou de toute condition médicale. Elles ne constituent pas forcément des raisons d'éviter le vaccin mais le personnel médical peut vous aider à décider.

DEUX CATEGORIES DE VACCINS H1N1 2009 SONT ACTUELLEMENT PRODUITES : une « injection antigrippale » H1N1 2009 qui est administrée par seringue, en général dans le bras ; et le vaccin contre la grippe H1N1 de 2009 en « pulvérisateur nasal ». Alors que tout individu âgé de 6 mois ou plus peut recevoir l'injection, le vaccin par pulvérisateur nasal (LAIV) s'adresse aux personnes en bonne santé âgées de 2 à 49 ans et qui ne sont pas enceintes. Demandez à la personne vous administrant le vaccin si le pulvérisateur nasal est adapté à votre situation. Quel que soit le type de vaccin utilisé, les enfants âgés de 9 ans et moins devraient recevoir deux doses de vaccin à environ un mois d'intervalle. Une seule dose est suffisante pour les enfants plus âgés et les adultes.

LES VACCINS ANTIGRIPPAUX ONT FAIT LEURS PREUVES SUR LE PLAN DE LA SECURITE. On prévoit que le vaccin contre la grippe H1N1 de 2009 sera aussi sûr que le vaccin contre la grippe saisonnière, qui affiche de très bons résultats. Pendant des années, des centaines de millions de vaccins contre la grippe saisonnière ont été administrés, et les problèmes sérieux sont rares.

LES PERSONNES FORTEMENT EXPOSEES AU RISQUE DE COMPLICATIONS DE LA GRIPPE DEVRAIENT AUSSI RECEVOIR UNE VACCINATION ANTI-PNEUMOCOCCIQUE. La vaccination contre le pneumocoque (pneumonie) est recommandée aux seniors et aux personnes âgées de 2 ans et plus atteintes de maladies chroniques, ayant des systèmes immunitaires affaiblis ou de l'asthme. En général, une seule dose de vaccin anti-pneumococcique est requise pour les adultes mais, dans certains cas, une seconde dose peut s'avérer nécessaire cinq ans après la première.